

Утверждено  
 Директор Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День 14.03.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Гречневая каша	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	52	Салат из свеклы	80		56	0,855	3,653	5,016
	1 блюдо	338	Льбано	160		56	0,480	0,480	5,016
	2 блюдо		Хлеб из овсяной	50/150		261	44,405	15,975	24,664
	гарнир								
	сладкое	685	Чай с сахаром	200/15		61	0,210	0,050	15,020
	хлеб бел.		Хлеб пшени	30		71	0,220	0,220	14,760
	хлеб черн.		Хлеб пшени	40		44	1,000	0,200	9,000
Обед 5-11 кл	закуска	52	Салат из свеклы	80					
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250		113	2	4	8
	2 блюдо								
	гарнир	377	Чай с сахаром	200		57			15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова